



Трибуна

Петропавлівської Борщазівки

№ 1 (143)

12 січня 2012 року

Народні традиції

РІЗДВО ВІДЗНАЧИЛИ ПО-НАРОДНОМУ ШИРОКО



Слово має О.І.Оболонський

З давніх часів у наших краях новорічні свята відзначали радісно й широко. Адже після тяжкої землеробської праці не гріх, як кажуть, і розважитися. Оскільки в зимову пору вільного часу було вдосталь, його заповнювали різноманітними формами дозвілля.

Особливо чекають на новорічні свята школярі, малеча. І не тільки тому, що в цей час – канікули. Просто на цей період року намічено і проводяться найбільш часті заходи, в яких активними їх учасниками є Дід Мороз і Снігурочка, інші казкові особи. Та й подарунки, які отримують найменші, наповнюють свято своєю неповторністю

й радістю.

У Петропавлівській Борщазівці й у селі Чайки переважна більшість заходів проводяться як у навчальних закладах, так і в офіційних установах. Вони проходять з участю народних хорів "Барви" і "Берегиня". Зокрема, в Петропавлівці місцевий хор взяв участь у новорічних і різдвяних заходах у школі й у центрі села на святкуванні Різдва Христового.

Так було й 7 січня. Тут на центральній площі населеного пункту ще напередодні Нового року було встановлено ялинку. Яскраво прикрашена, вона притягувала багатьох своїм пишним вбранням. Саме біля неї було встановлено акустичну апаратуру. І вже

з самого ранку новорічні і різдвяні пісні наповнили простір закличними мелодіями.

Ближче до обіду до центру села почали підтягуватися люди. Сюди прийшли працівники сільської ради, депутати, члени виконкому. З вітанням від імені сільської ради перед учасниками урочистостей виступив заступник сільського голови з виконавчої роботи Олександр Оболонський.

– Дозвольте привітати вас з великим святом – Різдва Христовим! – звернувся зі словом-вітанням Олександр Іванович. – Від імені виконкому, сільської ради, її голови Олексія Кодебського хочу побажати вам щастя і благополуччя в кожній родині, міцного здоров'я, злагоди і добробуту...

Нинішнього року продовжено традицію народного святкування Різдва Христового в селі. І що найбільш важливо, що до цієї традиції активно долучилися й діти. Захід наполегливо готували в школі – заступник директора школи з навчально-виховної роботи Галина Бондаренко разом з учнями, які беруть участь в шкільному ансамблі "Мальви", а також вчителем музики Анатолієм Гребенем.



Ведучі свята – старшокласники

Продовження на 2 стор.

Подія

ШЛЮБ ПЕРЕД НОВИМ РОКОМ – НА УДАЧУ



Молодожонів Леоніда Чумаченка і Вікторію Кохан вітає сільський голова Олексій Кодебський

Напередодні Нового року у Петропавлівсько-Борщазівській сільській раді сталася хвилююча подія, яка в багатьох присутніх в актовій залі викликала приємні і радісні почуття урочистої радості й високого піднесення. Справа в тому, що цього дня на шлюбний рушник стали старший дільничний Петропавлівської Борщазівки Леонід Чумаченко і його суджена Вікторія Кохан. І свідками цього радісного життєвого свята стали не тільки працівники сільської ради, а й члени громади села.

Продовження на 2 стор.

Офіційно

Петропавлівсько-Борщазівська сільська рада Кієво-Святошинського району Київської області РОЗПОРЯДЖЕННЯ

від 29 грудня 2011 року

№8

село Петропавлівська Борщазівка

«Про скликання чергової 10-ої сесії Петропавлівсько-Борщазівської сільської ради VI скликання».

Керуючись вимогами ст. 46 п. 4 Закону України „Про місцеве самоврядування в Україні” скликати чергову десяту сесію Петропавлівсько-Борщазівської сільської ради VI скликання 17 січня 2012 року о 10 год. 00 хв.

Сесію провести в актовій залі сільської ради за адресою: село Петропавлівська Борщазівка, вулиця Ярослава Мудрого, 1-А.

На розгляд сесії запропонувати такий порядок денний:

1. Про місцевий бюджет Петропавлівсько-Борщазівської сільської ради на 2012 рік.

Доповідач: спеціаліст з бухгалтерського обліку виконкому Крутлий П.Д.

Співдповідач: голова постійної комісії з питань планово-бюджетної та інвестиційної діяльності Коваленко О.Д.

2. Про затвердження Програми економічного, соціального та культурного розвитку Петропавлівсько-Борщазівської сільської ради на 2012 рік.

Доповідач: сільський голова Кодебський О.І.

Співдповідач: - голова постійної комісії з питань будівництва, торговельного, побутового обслуговування, транспорту і зв'язку, комунальної власності та соціального розвитку території Кулагін О.В., заступник сільського голови з питань виконавчої роботи Оболонський О.І.

3. Різне.

Секретарю сільської ради Коваленко Л.М. забезпечити матеріалами депутатів.

Сільський голова

О.І.Кодебський

Новорічні свята

БОГ НАРОДИВСЯ – СЛАВІМО ЙОГО

Переповнена актові зала Петропавлівсько Борщазівської школи засвідчила про надзвичайний інтерес дітей, батьків, а також дідухів і бабусь до традиційного свята Різдва Христового, яке вже кілька років відзначається християнським центром "Світло для світу", очолюваного Вячеславом Сви-

риденком. Члени центру підготували святковий вечір, в якому взяли участь директор школи Микола Татуревич, вчителі, хор села Петропавлівської Борщазівки "Берегиня", школярі. І пройшов цей захід на високому духовному рівні, про що засвідчила радість і душевне піднесення учасників свята.



Свято розпочалося зі вступного слова-вітання керівника центру "Світло для світу" Вячеслава Свириденка. Він, зокрема, підкреслив:

– Сьогодні ми з вами зібрались для того, щоб відзначити одне з найбільших наших свят – Різдво Христове. Це свято глибоко шановане в народі. Адже Ісус Христос прийшов до нас як Спаситель, який взяв на себе гріхи людські.

Продовження на 3 стор.



РІЗДВО ВІДЗНАЧИЛИ ПО-НАРОДНОМУ



Початок на 1 стор.

До свята належно підготувався й хор "Барви". Саме він разом з дитячим ансамблем "Мальви" відкрили невелику концертну програму, присвячену Різдву Божому. А розпочали самодіяльні артисти з пісні "Нова радість стала". Її підтримали й мешканці села Петропавлівська Борщагівка. Тому зазвучала пісня піднесено, урочисто й вразила глибиною звучання.

Відзначити важливо й інше: у цій співучасті у виконанні духовних пісень простежується неабиякий душевний порив до вічного, до духовності, до високої мораль-

ності, яка виявляється ось в такі хвилини спільності.

Під час святкування було виконано ще кілька духовних пісень, колядок, новорічних привітань і побажань. Серед них – "Бог предвічний", "Новорічна пісня", "Накривайте столи" та інші.

До речі, тут-таки, поруч з епіцентром святкування Різдва, було чути й виконання колядок. Це школярі організувались у різдвяну колядницьку ватагу, з прикріпленою на древку святковою зіркою співали колядки, новорічні пісні, зичили старшим щастя, здоров'я, достатку. І, звичайно, отримували у відповідь дарунки, дякуючи за вітання й побажання.

Отже, як і минулого року, свято Різдва Христового пройшло цікаво, змістовно і різноманітно. І хоч погода була явно незимньою, людей захід приваблював. Бо в ньому багато хто почув і побачив те, чим багато віків тому жили наші пращурі.

Михайло ГРИЦЕНКО



Хор "Барви" біля вертепу новонародженого Ісуса Христа

ШЛЮБ ПЕРЕД НОВИМ РОКОМ – НА УДАЧУ

Початок на 1 стор.

2012 рік – високосний. І, зрозуміло, відкладати організацію нової родини молоде подружжя не стало. А тому в призначений час до актовуї зали прийшли офіційні особи, друзі, працівники сільської ради.

Хочу відзначити, що Леонід Чумаченко працює дільничним міліціонером вже 3 роки. Він проводить серйозну роботу щодо зміцнення правопорядку як у Петропавлівській Борщагівці, так і в селі Чайки. Неабияку увагу капітан міліції приділяє профілактиці правопорушень – здійснює належну роз'яснювальну роботу серед дітей і юнацтва. І в тому, що Петропавлівська Борщагівка вдруге поспіль є кращим селом в Україні з організації благоустрою і правопорядку є заслуга й Леоніда Леонідовича.

... Звучать урочисті фанфари і під закличну мелодію Мендельсона Леонід і



Шлюбний обряд здійснює секретар виконкому Петропавлівсько-Борщагівської сільської ради Юлія Родіна



Вікторія стають на шлюбний рушник.

– Сьогодні у цьому залі народжується нова сім'я, – звернувшись до присутніх в залі секретар виконкому сільської ради Юлія Родіна. – Хай щасливою буде ваша доля, хай радістю й удачами наповниться ваше життя!

Після необхідних формальностей молоді поставили свої підписи в книзі реєстрації. А потім були вітання з шампанським,

квітами і найтеплішими побажаннями.

– Мені дуже приємно від колективу сільської ради привітати вас, – звернувшись до винуватців урочистостей сільський голова Олексій Кодебський. – Я бажаю вам, щоб усі ті напутні слова Юлії Дмитрівни про щастя, взаємоповагу, вірне кохання, гарну долю неодмінно збулися. Щоб у вас народилися діти, які будуть мешканцями нашого села.

Прийміть від нас найщиріші побажання – щастя, любові, довгих років спільного життя...

Після офіційних вітань молодим вручено квіти і подарунків від сільради.

Відтепер шлях у житті родини Чумаченків буде спільним. Хай же щасливим і радісним він буде!

Михайло ГРИЦЕНКО

Наші консультації

ПЕНСІЙНА РЕФОРМА В УКРАЇНІ: НОВАЦІЇ ПЕНСІЙНОГО ЗАБЕЗПЕЧЕННЯ

7. Змінено порядок відстрочки віку виходу на пенсію (зміни до статті 29 Закону 1058).

По-перше: у разі виявлення бажання відстрочити вік виходу на пенсію, особі при досягненні пенсійного віку не потрібно звертатися до органів Пенсійного фонду із заявою про те, що вона бажає працювати і одержувати пенсію з більш пізнього строку (до прийняття Закону 3668 така умова була обов'язковою). Відстрочка віку виходу на пенсію буде визначатися за фактом звернення за призначенням пенсії;

по-друге: відстрочувати вік виходу на пенсію можна навіть на місяць. При цьому пенсія за віком буде призначатися з урахуванням страхового стажу на день звернення за призначенням пенсії з підвищенням розміру пенсії за віком, обчисленого відповідно до статті 27 цього Закону, на такий відсоток:

на 0,5% - за кожний повний місяць страхового стажу після досягнення пенсійного віку в разі відстрочки виходу на пенсію на строк до 60 місяців;

на 0,75% - за кожний повний місяць страхового стажу після досягнення пенсійного віку в разі відстрочки виходу на пенсію на термін більше 60 місяців (як видно максимальну кількість місяців відстрочки віку виходу на пенсію не обмежується);

Звертаємо увагу, що:

а) право на відстрочку (відповідно, на збільшення пенсії) мають лише особи, які досягли пенсійного віку, передбаченого абзацом першим частини першої статті 26 Закону 1058 (нагадаємо, що цим абзацом встановлений пенсійний вік і для чоловіків і для жінок - 60 років);

б) право на відстрочку (відповідно, на збільшення пенсії) мають лише особи, після досягнення віку 60 років продовжували працювати;

в) змінами, внесеними до статті 29 Закону 1058, зможуть також скористатися особи, які досягли віку (чоловіки - 60 років, жінки - 55 років) до набрання чинності

До прийняття Закону 3668 відсрочити пенсію можливо було на 1-10 років із збільшенням пенсії в наступному порядку:

Кількість років відкладеного виходу на пенсію по віку	Підвищення розміру пенсії на
1	3%
2	6,71%
3	11,83%
4	18,54%
5	27,07%
6	36,46%
7	46,85%
8	58,43%
9	71,19%
10	85,32%

Закону 3668, але які продовжують працювати після досягнення 60 років і за призначенням пенсії за віком звернуться після набуття чинності цього закону.

8) збільшено вік жінок, які мають право призначення державної соціальної допомоги особам, які не набули права на пенсію. Змінами до статті 1 Закону України «Про державну соціальну допомогу особам, які не мають права на пенсію, та інвалідам» встановлено, що право на таку допомогу мають особи (і чоловіки і жінки), які досягли віку 63 років.

До досягнення зазначеного віку до осіб, які не набули права на пенсію і можуть звернутися за призначенням державної соціальної допомоги, належать жінки 1958 року і старші після досягнення такого віку: 58 років - для народжених до 30 вересня 1953 включно;

58 років 6 місяців - народилися з 1 жовтня 1953 по 31 березня 1954;

59 років - народилися з 1 квітня 1954 по 30 вересня 1954;

59 років 6 місяців - народилися з 1 жовтня 1954 по 31 березня 1955;

60 років - народилися з 1 квітня 1955 по 30 вересня 1955;

59 років 6 місяців - народилися з 1 жовтня 1955 по 31 березня 1956;

60 рік - народилися з 1 квітня 1956 по 30 вересня 1956;

61 рік 6 місяців - народилися з 1 жовтня 1956 по 31 березня 1957;

62 роки - народилися з 1 квітня 1957 по 30 вересня 1957;

62 роки 6 місяців - народилися з 1 жовтня 1957 по 31 березня 1958;

63 роки - народилися з 1 квітня 1958 по 31 грудня 1958».

До прийняття Закону 3668 право на державну соціальну допомогу мали жінки після досягнення 58 років, чоловіки - після досягнення 63 років.

Звертаємо увагу, що з прийняттям Закону 3668 збережено умови визначення права на пенсію за віком на пільгових умовах і на пенсію за вислугу років. Категорії осіб, які мають право на пенсію за віком на пільгових умовах, а також осіб, які мають право на пенсію за вислугу років, визначені статтями 13, 14 і 55 Закону України «Про пенсійне забезпечення» та п. 3 Прикінцевих положень Закону 1058.

Законом 3668 зміни до зазначених статей не вносяться. Замість цього внесені зміни до п. 3 Прикінцевих положень Закону 1058, якими забезпечено збереження діючих вимог щодо стажу і віку для призначення пенсій за віком відповідним категоріям осіб.

З урахуванням зазначеного, вимоги за віком і стажем, що дають право на пенсію за віком на пільгових умовах і на пенсію за вислугу років, залишаються незмінними.

УСІЄЮ ДУШЕЮ ГОРІТИ



Маю таке хобі

Ім'я Світлани Єгорівни Толмашової – стоматолога житлового комплексу «Чайка» – нині у всіх на слуху. Освоївши найсучасніші технології своєї професії, вона користується неабияким авторитетом і шаную серед пацієнтів.

Вона народилась в сім'ї державних службовців, у місті Дніпропетровську. До першого класу середньої школи №61 пішла, як і більшість дітей того часу, вже підготовленою, вміла писати, читати і навіть грати на акордеоні. З дитинства бойова та весела, вона прагнула встигнути всюди.

Згодом батька у службових

справах переводять до міста Северодонецька. Нова школа, нові знайомства і Світлана захоплюється велосипедним спортом. Погодьтеся, для дівчинки 12-ти років досить нежіночий вибір.

Але вже тоді, у дитинстві, у Світлани проявляються задатки твердого характеру і лідерські риси сильною особистості. Вона не шукає легких шляхів. Її приваблює у цьому спорті те, що для досягнення успіхів потрібно важко і наполегливо працювати, бути впертою, мати вольовий характер.

Неодноразово разом із колегами перемагала на змаганнях і

увійшла до збірної України по велоспорту. Виступала на змаганнях з першості ВЦРПС. Виконала нормативи на звання «Майстер спорту», ще навчаючись у 10 класі.

По закінченні школи вступає до Київського медичного інституту ім. М.Богомольця. Чому такий дивний вибір? – Запитаєте ви. А інакше і не могло бути. Сильна, горда, амбіційна Світлана, хотіла захищати, допомагати, лікувати кожного, хто потребував допомоги.

Сьогодні Світлана Єгорівна – лікар-стоматолог вищої категорії. Її однокурсники – відомі фахівці у галузі медицини. Професіонали, які рятували, рятують і будуть ще багато років рятувати людські життя.

Одною з таких є її подруга і колега Олена Олександрівна Астапенко, доктор медичних наук, котра працює на кафедрі щелепно-лицевої хірургії Київського медичного Університету ім. М.Богомольця. Нині є основним консультантом і порадиником у складних випадках із стоматологічної практики. Мешканці ЖК «Чайка» вже оцінили її фаховість.

Трудову діяльність Світлана Єгорівна починала у госпіталі МВС, потім працювала у Інституті Авіаційних технологій. З 1989 року опанувала ще й педагогічну

професію, викладаючи медичну підготовку на військовій кафедрі у Київському університеті ім.Т.Г.Шевченка.

Здобула вищий ступінь у терапевтичній стоматології з курсом дитяча стоматологія. Знає дитячу психологію. Займається впровадженням нових методів, а саме: інформує і пояснює малечі та батькам новітні сучасні профілактичні методи догляду за ротовою порожниною та зубами. Дітвора приходиться до неї, щоб подивитись пізнавальний мультик як потрібно чистити зуби, а за перегляд дає подарунки у вигляді маленьких дрібничок, наприклад, зубочистки чи зубні нитки.

На досягнутому вона ніколи не зупиняється. Отримала другу вищу освіту – лікаря-екроаналі-

тика. Постійно підвищує свою кваліфікацію.

Сьогодні Світлана Єгорівна Толмашова – на порозі створення своєї стоматологічної клініки європейського класу, де планується надання широкого спектру послуг у галузі стоматології найкращими вітчизняними спеціалістами та впровадження нового методу щодо профілактичних заходів з широким інформуванням населення.

Особливо хочеться відзначити, що місцева влада у особі голови сільської ради О.І.Кодебського та депутатів О.В.Кулагіна та О.Г.Кондрашевської підтримують таке прагнення і сприяють подальшому розвитку прогресивних ідей.

Анжеліка ЛІСОВСЬКА



Світлана Єгорівна з тренером Ігнатом Євгеном Васильовичем та юними велосипедистами

Новорічні свята

ХРИСТОС НАРОДИВСЯ, СЛАВІМО ЙОГО!

Початок на 1 стор.

перед ним, вірити і молитися, славлячи Господа нашого...

Перед присутніми виступив директор школи Микола Татуревич. Він, зокрема, підкреслив:

– Проведення нинішнього свята є одним з заходів, які розроблені адміністрацією навчального закладу на час зимових канікул школярів. Адже на новорічні свята діти очікують з великим нетерпінням. Це є та пора дитинства, яка запам'ятовується на все життя. Тому ми робимо все для того, щоб підростаюче покоління зростало щасливим, увібрало в себе все те найкраще, що маємо ми, старші. Тому сьогодні до школи прийшло чимало не тільки дітей, а й батьків.

З іншого боку, не менш важливим є прищеплення хлопцям і дівчатам наших духовних і моральних цінностей. Бо це та головна основа, на якій базується розширення світогляду учнів, їх поведінки і вчинків. Тому співпраця з християнським центром «Світло для світу» в цьому відношенні є плідною й ефективною.

Представники християнського центру підготували виставу про народження Ісуса Христа, яка з радістю була переглянута учасниками свята. В нагороду аматори сцени отримали тривалі оплески.

Звичайно, цього вечора дітвора чекала й на подарунки. І не помилилась. Щедрі організатори заходу вручили новорічні подарунки дітворі, яка стала радісним закінченням свята.

Отже, щасливі діти, радісні батьки, задоволені організатори. Добру справу – зроблено!

Михайло ГРИЩЕНКО



Нагорода

ВОЛОДАРІ ЗОЛОТОГО КУБКА

Ми вже не один раз писали про ефективність роботи гуртка фотоаматорів Петропавлівсько-Борщагівської школи. Чимало різних нагород мають його учасники. І от, нещодавно, ще одну високу відзнаку – «Золотий кубок» – отримали петропавлівські школярі. Вітаємо!

Вже 6 років керує гуртком вчитель Тетяна Прокопівна Пономаренко. Тут займаються діти різного віку: від найменших – до одинадцятикласників. І пишаться юним фотолюбителям є чим.

Тетяна Прокопівна розповідає:

– За час, який я працюю з дітьми, ми здобули багато нагород. Школярі були учасниками різних конкурсів. Здобули звання «Зразковий колектив» на конкурсі гуртка «Роботи позашкільця», завоювали диплом і «Золотий кубок». Постійно беремо участь у всеукраїнських конкурсах «В об'єктиві натураліста», в якому вже 2 роки займаємо перші місця. У всеукраїнському конкурсі, що минулого року проходив у Скадовську, «Ми – діти України» зайняли командне 3-є місце, отримали також чотири других місця і п'ять індивідуальних третіх місць для кожної дитини. Кожного року ми робимо виставку, проводимо різні конкурси. Нещодавно взяли участь у проекті «Врятуємо від забуття».

Найкращими у нас зараз є Коноваленко Богдан, Калмиков Вадим, Калмикова Альона, Акулич Даша. Діти мають не тільки нагороди, а й стипендії від різних фондів.

Тож успіхи фотоаматорів примножуються. Сподіваємось, що вже незабаром, ми побачимо їх в якості справжніх професіоналів.

Анжеліка ЛІСОВСЬКА



Фото учасника гуртка Богдана Коноваленка з вистави «За двома зайцями»

Новий старий рік, свято Василя Великого (14 січня)

*Сію, вію, посіваю, з Новим роком поздоровляю!
На щастя, на здоров'я та на Новий рік,
Щоб уродило краще, ніж торік, -
Жито, пшениця і всяка пашниця,
Коноплі під стелю на велику куделю.
Будьте здорові з Новим роком та з Василем!
Дай, Боже!*

У язичеські часи Новий рік відзначався на Русі 22 березня – у день весняного рівнодення і пов'язано це було із землеробським циклом. Із прийняттям християнства на Русі візантійський календар почав потроху витісняти старий і тепер уже Новий рік починався 1 вересня. Довгий час ще зберігався різнобій і в деяких місцях Новий рік продовжували відзначати навесні. Тільки наприкінці XV століття на Русі офіційно визначили початок Нового року - 1 вересня.

У 1699 р. за наказом Петра I Новий рік був перенесений на 1 січня за старим стилем, тобто на 14 січня за новим стилем. Традиція відзначати старий Новий рік у ніч із 13 на 14 січня виникла після 1918 року, коли було введено нове літочислення. Колись цей день припадав на 1 січня і називався днем Василя.

14 січня – за церковними святцями – свято Обрізання Господнє.

Ісус Христос на восьмий день після свого Різдва прийняв обрізання відповідно до старозавітного закону для всіх немовлят чоловічої статі. Після виконання обряду дитині дали ім'я, провіщене архангелом Гавриїлом в день передання благої вісті Діві Марії – Ісус.

З 13 на 14 січня в Україні святкують старий Новий рік!

А 14 січня свято на честь Василя Великого (329—379), архієпископа Кесарії Кападокійської, що в Малій Азії. Тому це свято називається Василія.

Святий Василь зробив дуже багато для віруючих людей, зокрема допомагав їм не втратити віру, закликав до терпіння, смиренності та мужності. Василь Великий заснував два монастирі – жіночий і чоловічий, у кожному окрузі своєї митрополії утримував богадільні та будинки для прочан. Його життя – справжній зразок для наслідування.

Св. Василь Великий вважався покровителем землеробства. Тому основною обрядодією цього дня було засівання осель українців збіжжям із відповід-

ними примовляннями.

Засівання - це давньослов'янський новорічний звичай.

Цього дня діти прокидаються дуже рано, бо в них важлива справа – посівати треба. Із самого ранку хлопці набирали в рукавички й кишені зерна (жито, пшеницю, овес) й, дочекавшись закінчення ранкової церковної відправи, починали засівати. Народна традиція велить посівати спочатку в рідній оселі, а вже потім іти до чужих людей.

У перший день Нового року дорослі й діти, переважно чоловічої статі, ходили від хати до хати, символічно засіваючи хлібні зерна і бажаючи господарям щастя, здоров'я, щедрого врожаю. Широке розповсюдження мали побажання, виконувани речитативом:

*Сійся, родися,
Жито, пшениця,
Всяка пашниця,
Зверху колосиста,
Зі споду корениста.
Будьте з святом здорові,
З Новим роком!*

Батьки дякують дитині за побажання щастя, обдаровують її грішми:

Ось тобі грош - будь завжди хорощ!

Прослухавши посівальну пісеньку, люди дякували посівальникові й обдаровували його грішми й солодощами.

Засівальників сприймали як самих бажаних гостей, запрошували сісти до столу, щоб добре все сідало, або щоб свати сідали (так казали там де були незаміжні дівчата).

Перший посівальник – приносить до оселі щастя. Відповідно до народних уявлень, дівчата щастя не приносять, тому їм посівати небажано.

Щедрування – давній звичай новорічних обходів, під час яких групи щедрувальників (переважно молоді) піснями славили господарів, бажали їм здоров'я й достатку, за що отримували винагороду. Щедрування супроводжувалося магічними діями, музикою, танцями, пантомімою, обрядовими іграми з масками. Щедрівка увірвала в себе національний колорит та менталітет нашого народу

Для дівчат день Василя був досить важливим, тому вважали, що ворожіння у цей день завжди збуваються і що б не вийшло – так і буде. На день Василя відбувалися й народні обряди свята.



Корисно та смачно

ЯК ЗБЕРЕГТИ ФІГУРУ НА НОВОРІЧНІ СВЯТА

Новорічні свята, як відомо, супроводжуються тривалим застіллям. Вечір 1 січня є логічним продовженням 31 грудня і дуже складно втриматися від бажання не доісти те, що залишилося від попереднього вечора. А в наступні дні - візити в гості і назад, потім Різдво, потім старий Новий рік... Загалом, найтриваліше веселе свято в році закінчується приблизно в той момент, коли вранці першого робочого дня ми насилу можемо застібнути штани, спідниці або затягнути ремінь.

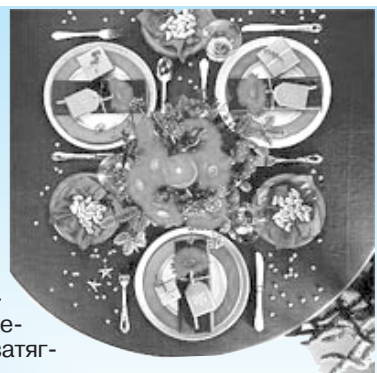
Крім того, багато хто в цей період відзначає відчуття тяжкості, здуття живота, а думка про шільний обід викликає огиду. Тут відразу починаються докори сумління, спроби сісти на голодну дієту, а ваги вперто показують явну надбавку у вазі. Знайома ситуація?

Для того, щоб уникнути цієї сумної картини має сенс дотримуватися нескладних наступних рекомендацій.

1. Корекція страв для новорічного столу

Одним з найбільш калорійних продуктів вважається майонез. Замість нього слід застосовувати рослинні олії, кефір, нежирний сир рідкий, сік лимона. Між іншим, справжній рецепт салату «Олів'є» не включав в себе майонез.

Так само мало сенс використовувати в салатах і нарізках не всілякі ковбаси, а варене м'ясо яловичини, копчені курячі та індичі грудки, а також буженину. Не варто нехтувати і рибою, проте слід віддати перевагу нежирним видам: горбуша, сайра.



2. Алкоголь

Слід пам'ятати, що міцні алкогольні напої сприяють з одного боку більш легкому засвоєнню жирів і вуглеводів, з іншого боку - зниженню самоконтролю за кількістю і якістю споживаної їжі, а з третього боку - затримці рідини з формуванням набряклості в тканинах, у тому числі і в шкірі.

3. Овочі та фрукти

Наявність на столі овочевих і фруктових страв сприяє зниженню загальної кількості з'їденої їжі. При цьому жиру вони майже не містять, за винятком, хіба що авокадо. Але треба мати на увазі, що мова не йде про соління і маринади. Сіль, навпаки, сприяє затримці рідини і, відповідно, збільшенню обсягів.

4. Вода

Вживання питної або мінеральної негазованої води під час їжі також сприяє зменшенню загального обсягу їжі.

5. Спілкування

Застілля - це хороший привід зустрітися з близькими та друзями. Основною метою є все-таки спілкування. Довгі розмови мають сприяють і повільному споживанню їжі. Тому правильніше їсти неквапом. Відчуття ситості буде пов'язано не з обсягом їжі, що буває, якщо ми їмо швидко, а з засвоєнням її компонентів.

Таким чином, дотримання цих нескладних правил дозволить зберегти свою вагу і обсяги, і дасть можливість згадувати майбутні свята фразою «Ну, ось, знову Новий рік, знову буде погано, суцільне черевоугодництво!»

БАТЬКИ І ДІТИ: КОНФЛІКТ ПОКОЛІНЬ

Конфлікти можуть підстерігати на кожному кроці. Від них ніхто не застрахований. Навіть якщо сім'я ідеальна, допускається виникнення всіляких непередбачуваних ситуацій, в яких доведеться розбиратися. Батьки і діти часто мають суперечливі відносини. Як же цього уникнути і не допустити конфлікту?



Сім'я - соціальний інститут, в якому велике значення відіграє особистісний простір. Батьки і діти часом не усвідомлюють, що порушують його. Саме тому на цьому ґрунті і виникають різні негаразди. Вони належать до різних поколінь, отже, мають різну психологію. Абсолютного розуміння просто бути не може.

Привід для сварки

Часом батьки і діти не можуть знайти спільну мову. Хтось постійно намагається наполягти на своєму, забуваючи про те, що з думкою оточуючих також потрібно рахуватися. Діти завжди відчують тиск з боку дорослих. Звичайно ж, їм це не подобається, вони починають чинити опір, що призводить до впертості і непослуху. Досить часто батьки не можуть пояснити конкретну причину того чи іншого свого вчинку, коли щось вимагають або забороняють. У всіх випадках необхідно знайти час, щоб провести розмову з дитиною, ясно викласти всі причини заборон і обґрунтувати вимоги. У сім'ї повинні бути нормальні стосунки, інакше кому тоді потрібна така сім'я?

Спільне проведення часу

Обов'язково потрібно виходити з дитиною на прогулянку, грати з нею і розмовляти. Ще одна можлива причина конфлікту, з якою можуть зіткнутися батьки і діти, - обмеження волі. Не потрібно забувати про те, що дитина є самостійною особою. Дитина дорослішає і з цим доведеться змиритися. Психологи виділяють кілька етапів. Перший - коли малюк перебуває у віці до трьох років. Він постійно вередує, поводить себе вперто і не хоче ні на що погоджуватися. Ще один критичний вік - сім років. Тут також можна спостерігати нестриманість і неврівноваженість. І третій етап - підлітковий вік, коли поведінка дитини носить негативний характер. Працездатність зменшується, а інтереси постійно змінюються. У цей час батькам дуже важливо поводитися правильно, інакше проблем уникнути не вдасться.

Еталон поведінки

Коли малюк тільки з'являється, то його родина відразу ж стає для нього якимось еталоном поведінки. Саме всередині даного інституту він набуває всі необхідні якості, якими в подальшому і буде керуватися. Крім цього дитина намагається зрозуміти й усвідомити способи поведінки в конфліктних ситуаціях, які демонструють дорослі, самі тогочасно не помічаючи. Батьки і діти повинні постаратися звести проблемні ситуації до мінімуму. Потрібно вміти вибачитися і просити вибачення, а також визнавати свої помилки щодо дітей.

Почуття комфорту

Поки дитина перебуває в юному віці, батьки встановлюють для неї захист та обмеження, в яких їй буде комфортно і безпечно. Малюкові необхідно почуття того, що він є центром уваги, і все робиться саме для нього. Однак у міру дорослішання малюка батькам потрібно докласти зусилля, щоб перебудувати еґоїстичну природу свого чада. Але вимагати беззаперечного виконання своїх вимог також не можна. Таким чином, батьки просто залякують дитину, віддаляючи її від себе.

Батьківська позиція

Не потрібно вдаватися до крайнощів. Дитина - особистість, у якій є право на своє власне дитинство. Це її життя. Вона вправі самостійно здійснювати помилки і робити дурниці. Батьки не зможуть завжди її від цього огороджувати. Самостійність теж має бути присутня. Постійні скачки настрою також варто брати до уваги. Будь-яка критика сприймається малюком як нелюбов до себе. Деякі речі, звичайно, потрібно контролювати, однак не так серйозно як раніше.

Вітання

Щиро вітаємо депутата Петропавлівсько-Борщагівської сільської ради Самченка Сергія Дмитровича і його дружину Лілію зі шлюбом! Зичимо великого щастя, світлого кохання, радісного родинного буття.

Виконком сільської ради



Салон краси запрошує!

Ми чекаємо на Вас: с. Чайки, вул. Лобановського, 21 корп. 6
Іхати від метро «Святошин» 561 маршруткою або 37 автобусом до зупинки «Житловий комплекс «Чайка».

Час роботи салону: Пн – Нд з 10:00 до 20:00.
Телефон (044) 593 47 77

Трибуна Петропавлівської Борщагівки

Свідоцтво про державну реєстрацію Кі 909 від 27.10.2005. Тираж 3000 примірників.

Редакція не завжди погоджується з авторами публікацій та залишає за собою право редагувати надіслані матеріали.

За зміст реклами відповідальність несе рекламодавець.

Редакція не листується з читачами, не веде дискусії на сторінках газети.

Головний редактор Михайло ГРИЩЕНКО
Дизайн та верстка: Павла ГРИЩЕНКА

Адреса редакції:
Київська область Києво-Святошинський район,
с. Петропавлівська-Борщагівка,
вул. Шкільна, 27а.
Телефони: 7-90-03, 406-57-43;
E-mail: mediadruk@mail.ru